



SABÍA USTED QUE...

- Aproximadamente la mitad de los americanos experimentará algún trastorno de salud mental en un momento dado de sus vidas, con los primeros episodios manifestándose normalmente en la infancia o la adolescencia.
- Se estima que 1 de cada 5 niños que viven en los Estados Unidos experimentará algún trastorno de salud mental en un año dado.
- Aquellos que buscan y reciben terapia de salud mental tienen un 79% de probabilidades de tener mejores resultados que quienes no lo hacen.

¿PARA QUÉ EXAMINARSE?

- Los exámenes de detección traen consigo la identificación temprana de cualquier problema de salud mental, así como mejores resultados.
- Los exámenes de detección identifican áreas de evaluación adicional y oportunidades potenciales de tratamiento.
- Al compartir usted información acerca de la salud conductual de su niño(a), ello nos permite identificar cualquier preocupación que usted pueda tener.

"La salud mental de los niños es tan importante como su salud física y merece el mismo tipo de atención."

~Kate Middleton, duquesa de Cambridge



Su trabajador(a) social del DCBS es

A su trabajador(a) social lo(la) puede contactar llamando al:

El(la) terapeuta/especialista de salud conductual de su niño(a) es

A su terapeuta/especialista lo(la) puede contactar llamando al:



**Mente Sana,
Niños Sanos**

En interés de contribuir a la buena salud mental de su niño(a) con la ayuda de herramientas de detección

LO QUE NECESITA SABER:

- Si su niño(a) recibe un diagnóstico de salud conductual, infórmese sobre dicho diagnóstico y asegúrese de que su niño(a) tenga las estrategias pertinentes para lidiar con los síntomas.
- Esté dispuesto(a) a participar en las sesiones de terapia de su niño(a); bríndele al(a la) terapeuta cualquier información que tenga del historial de su niño(a), de su estado emocional y sus interacciones.
- Delibere con el(la) terapeuta sobre las opciones de tratamiento; sea sincero(a) con su terapeuta sobre lo que usted puede hacer como padre/madre.
- Aprenda a entender las señales emocionales de su niño(a). Préstele atención a la comunicación no verbal. Sea sensible a lo que su niño(a) esté experimentando.

“A veces las personas que necesitan ayuda dan la impresión de no necesitarla.”

~ Glennon Doyle

Contribuya a la buena salud mental de su niño(a) hablando de los síntomas e inquietudes existentes

Si usted da su consentimiento, el(la) trabajador(a) social se encargará de:

Según cuales sean los resultados de los exámenes de detección de su niño(a):

El proveedor de salud mental de su niño(a) se encargará de:

La evaluación CANS será:

¿Qué viene después?

- Acompañarle a lo largo del proceso de implementación de las herramientas de detección de salud mental.
- Recopilar información acerca de las experiencias de su niño(a) y de cualquier otro síntoma o inquietud.

- Puede que a su niño(a) lo(la) remitan a un proveedor integral de salud mental de su preferencia para que se le haga una evaluación.
- Dicha evaluación tiene por nombre la CANS (Evaluación de los Puntos Fuertes y de las Necesidades de Niños y Adolescentes).

- Evaluar a su niño(a) en diferentes áreas usando la evaluación CANS.
- Proporcionar información con vistas a un posible diagnóstico de salud mental.
- Sugerir opciones de tratamiento y recomendaciones respecto a la frecuencia de los servicios.

- Administrada inicialmente en un plazo no mayor de treinta (30) días desde que se hizo la remisión.
- Actualizada cada noventa (90) días para evidenciar la evolución del caso.

- El equipo de su niño(a) estudiará la evolución en el tiempo de la salud mental de su niño(a).
- El equipo de su niño(a) está comprendido por USTED, SU NIÑO(A), el(la) terapeuta de su niño(a), su trabajador(a) social del DCBS y otras personas que usted elija.

La felicidad se puede encontrar hasta en los momentos más oscuros; basta con que uno se acuerde de encender la luz.

~ Albus Dumbledore



SUPPORTED WITH FUNDS FROM SAMHSA
GRANT # 6H79M082203-01M001